

L'Hindouisme

Une des plus anciennes religions du monde



L'Hindouisme est une très ancienne tradition spirituelle née en Inde il y a plus de 4 000 ans, sans fondateur unique.

Il s'appuie sur plusieurs textes sacrés :

Les Védas, les Upanishads, et des récits épiques comme le Mahabharata et le Ramayana.

Ces textes mêlent prières, philosophies, mythes et enseignements spirituels.

Comment se concrétise la dimension spirituelle dans l'Hindouisme ?

La spiritualité hindoue enseigne que **toute vie est sacrée** et que **l'âme est éternelle**.

Chaque être possède une âme (Atman) qui fait partie d'une réalité universelle appelée Brahman.

La vie est vue comme un cycle de renaissances successives (**réincarnation**).

Les actions d'une personne (karma) influencent ses vies futures.

Les pratiques spirituelles varient mais peuvent inclure :

La méditation, le yoga, les prières, les offrandes, les pèlerinages.

L'Hindouisme propose plusieurs chemins spirituels :

Le chemin de la connaissance, de la dévotion, des bonnes actions ou de la méditation.

Il existe de nombreux dieux et déesses qui représentent différentes facettes du divin.

Les 3 divinités principales :

Brahma (créateur),

Vishnu (protecteur),

Shiva (transformateur).

L'essentiel en bref

COMPRENDRE LE SENS DE LA VIE ET L'HARMONIE DE L'UNIVERS

BUT ULTIME :
ATTEINDRE LA LIBÉRATION (MOKSHA), FIN DU CYCLE DES RÉINCARNATIONS ET UNION AVEC LA RÉALITÉ SUPRÊME

PLUSIEURS DIVINITÉS
REPRÉSENTANT LES FORCES DE L'UNIVERS

CROYANCE EN LA RÉINCARNATION ET AU KARMA

PRATIQUES VARIÉES:
YOGA, PRIÈRE, RITUELS, MÉDITATION

CHERCHER L'HARMONIE ENTRE LE CORPS, L'ESPRIT ET L'UNIVERS

