

L'Islam

Une religion abrahamique



Un texte unique et sacré: le **Coran** (qui signifie "récitation"), considéré comme la parole de Dieu transmise au prophète Mahomet.

En plus du Coran, le recueil de la **Sunnah** (consignée dans les Hadiths). Ces textes aident à mieux comprendre l'application des principes spirituels dans la vie quotidienne, ainsi que le **Fiqh** pour rendre la tradition vivante à travers les siècles (1400 ans d'histoire!).

Comment se concrétise la dimension spirituelle dans l'Islam ? Chaque acte, s'il est accompli avec une intention pure (Niyah), devient un acte d'adoration :

- Prier, partager, jeûner.
- Le jour du rassemblement (le Jumu'ah/vendredi) : Un moment fort de la semaine pour la prière collective, le rappel spirituel et le renforcement des liens communautaires.
- Les cinq piliers : Ce ne sont pas de simples obligations, mais une structure pour discipliner l'ego et se souvenir de l'essentiel.
 - La Profession de foi (Chahada) : C'est l'attestation qu'il n'y a de divinité que Dieu, un Dieu unique, créateur tout-puissant et que Mahomet est son prophète. C'est le fondement de l'adhésion à la dimension spirituelle.
 - La Prière (Salat) : Accomplie cinq fois par jour. Elle permet de s'arrêter, de ralentir et de se recentrer, créant un lien entre le quotidien et le sacré.
 - L'Aumône (Zakat) : Une purification des biens par le partage. Elle rejoint directement la notion de justice et de charité (Tsedaka) présente dans le judaïsme pour soutenir les plus démunis.
 - Le Jeûne du Ramadan (Sawm) : Un mois de privation de nourriture et de boisson de l'aube au coucher du soleil. Le but est la maîtrise de soi et l'élévation de l'âme par la privation matérielle.
 - Le Pèlerinage (Hajj) : Le voyage à La Mecque, à accomplir une fois dans sa vie si on en a les moyens. C'est un retour aux sources de la religion abrahamique et un symbole d'unité de l'humanité devant Dieu.

Les valeurs clés : L'Islam insiste sur la justice sociale (Adl), la compassion (Rahma) et l'excellence du comportement (Ihsan).

L'essentiel en bref

UN DIEU UNIQUE, ALLAH,
CREATEUR TOUT-PUISSANT

GUIDE L'HUMANITE
PAR LA REVELATION ET LA
TRANSMISSION DE MESSAGES
VIA DES PROPHETES

UN PROHETE PRINCIPAL,
MAHOMET, MAIS
PLUSIEURS RECONNUS
COMME ABRAHAM,
MOISE ET JESUS

BUT ULTIME:
PAIX INTERIEURE ET
SOUMISSION A DIEU
RECHERCHER LA DROITURE
DANS CHAQUE ACTION



POUR ALLER
PLUS LOIN...