

Le Judaïsme

Une religion abrahamique



Un texte unique et sacré: la **Thora** (qui signifie "enseignement"), appelé Ancien Testament par les chrétiens.

En plus de la Thora, il existe un recueil de commentaires, rédigés par des spécialistes de la Thora, afin de mieux la comprendre ainsi que son application dans la vie quotidienne : le **Talmud**.

A cela s'ajoute d'autres textes de loi et commentaires afin de rendre le Judaïsme vivant malgré ses 3'300 ans d'histoire !

C'est un peu comme avoir une Constitution, des lois fédérales et cantonales, la doctrine et jurisprudence. 😊

Comment se concrétise la dimension spirituelle dans le Judaïsme ?

Chaque acte de la vie quotidienne peut devenir sacré:

Manger, travailler, se reposer.

Le jour du repos appelé le Shabbat (samedi) est un bon exemple:

Un temps pour ralentir, se recentrer, retrouver

l'harmonie intérieure et familiale.

Les commandements basés sur les lois précitées ne sont pas seulement des règles, mais un chemin de transformation intérieure.

Ils structurent la vie pour la rendre plus consciente, plus éthique et plus équilibrée.

Le judaïsme insiste sur la justice (Tsedek), la charité (Tsedaka), la réparation du monde (Tikkoun Olam).

L'idée est que la spiritualité se manifeste dans l'action concrète.

L'essentiel en bref

UN DIEU UNIQUE,
CREATEUR TOUT-PUISSANT

GUIDE L'HUMANITE
PAR LA REVELATION ET LA
TRANSMISSION DE MESSAGES
VIA DES PROPHETES

PLUSIEURS PROPHETES
COMME ABRAHAM,
ISAAC, JACOB, ESAÏE, ...

BUT ULTIME:
ELEVATION DE L'ÂME

CHERCHER À ETRE BON
DANS CHAQUE ACTIVITE
DE LA VIE

