

Qu'est-ce qui compte vraiment pour toi dans la vie ?



Les valeurs

Quelles sont les valeurs qui guident tes choix ?
Qu'est-ce qui est vraiment important pour toi ?

Les valeurs sont des repères intérieurs qui orientent nos actions.
Elles ne sont pas seulement des idées, mais des convictions
qui façonnent notre manière de vivre et de nous relier aux autres.

Nos valeurs influencent nos décisions, nos relations et
la façon dont nous donnons du sens à nos expériences.
Elles sont une boussole intérieure qui nous aide
à rester fidèles à nous-mêmes,
même dans l'incertitude.

Dans la dimension spirituelle, les valeurs invitent
à vivre en cohérence avec ce qui nous habite profondément.
Elles favorisent le respect, la solidarité,
l'authenticité et la responsabilité.

Prendre conscience de ses valeurs,
c'est clarifier ce qui compte vraiment
et construire une vie alignée avec soi.

Quelles valeurs te font avancer ?

L'essentiel en bref

REPÈRES INTÉRIEURS

GUIDER MES CHOIX ET
MES ACTIONS

COHÉRENCE AVEC
MOI-MÊME

CE QUI EST IMPORTANT
POUR MOI

RELATIONS AUX AUTRES

VIVRE EN ACCORD AVEC
SES CONVICTIONS

