

"Salut ! ça va ?"

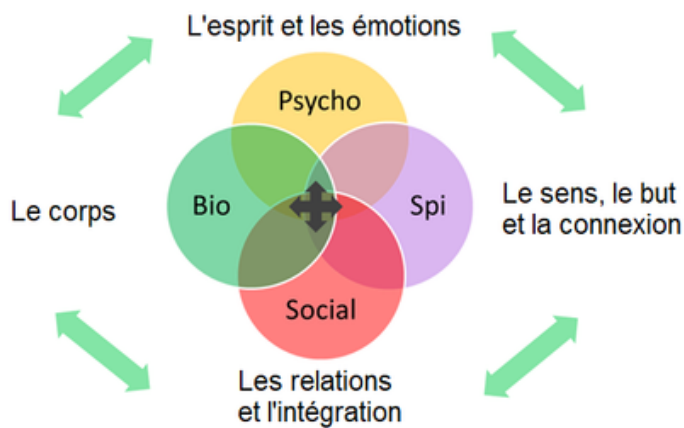


OMS (Organisation Mondiale de la Santé)

Charte de Bangkok 2005

« La promotion de la santé repose sur ce droit de l'homme essentiel et offre un concept positif et complet de santé comme déterminant de la qualité de vie, qui **recouvre également le bien-être mental et spirituel.** »

Une version holistique (= dans sa globalité) de la personne :



La « relation » est au cœur de la dimension spirituelle de la nature humaine.

Relations **intrapersonnelles** :

Entre les organes et entre le corps et l'esprit.

Relations **extrapersonnelles** :

Environnement physique, social, politique et même transcendantal.

La **maladie** sera représentée comme des **perturbations** entre les différentes relations et la **guérison** comme la **restauration** des relations intra et extra personnelles.

Hippocrate parle de la santé comme d'un "**équilibre** des dynamismes physiologiques internes. "

L'essentiel en bref

ES-TU EN BONNE SANTÉ ?

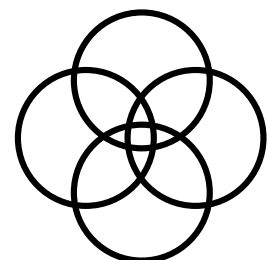
ÇA VEUT DIRE QUOI
"ÊTRE EN BONNE SANTÉ" ?

L'OMS DÉFINIT LA SANTÉ
COMME "UN ÉTAT DE
COMPLÉT BIEN-ÊTRE
PHYSIQUE, MENTAL ET
SOCIAL"

SANTÉ PHYSIQUE: LE CORPS

SANTÉ MENTALE: L'ESPRIT
ET LES ÉMOTIONS

SANTÉ SOCIALE:
LES RELATIONS ET
L'INTÉGRATION



POUR ALLER PLUS LOIN...